

Règles de bonne conduite

1. Je monte les terrains en début de séance (sauf les filets pendant la période de COVID-19)
2. J'essaye de jouer avec un maximum de partenaires et adversaires différents.
3. Les matchs se déroulent en 2 sets.
En cas d'affluence avec de nombreux joueurs en attente sur les bancs, il est demandé d'effectuer des rotations plus rapides et donc de ne jouer qu'1 set.
4. J'entre systématiquement sur le terrain avec un volant jouable et propose de manière régulière mon volant.
5. Je remets mon masque pendant mes phases de repos (pas pendant les phases de jeu ni de récupération).
6. Je jette mon masque, si besoin, dans la poubelle dédiée.
7. Je démonte les terrains en fin de séance. (Sauf les filets pendant la période de COVID-19)
8. Je ramasse les vieux volants (et passe le balai à Bonnac), mes papiers et ma bouteille vide et les jette dans des poubelles.

Bien évidemment je n'oublie pas de m'échauffer avant de rentrer sur les terrains et de m'hydrater pendant mes phases de jeu.